

共同生活援助  
福祉作業所

# 悠楽ホーム WORKLE ニュースレター

Vol.05

2024年8月号

編集：U

## 夏本番！夏まつりは目の前です

悠楽ホーム前沢、WORKLEのある地域の夏まつりが近づき、通りには色とりどりのちょうちんが下がっています。

WORKLEは実行委員会様、町内会様からのご依頼をいただき、ご案内状の作成を行いました。



メンバー（利用者さん）は、夏まつりを楽しみにされている方、興味のない方がいらっしゃいます。中には、ご案内状の作成がきっかけで興味を持たれた方もいらっしゃいます。

これからも地域に参加できる機会と個人の生き方を大切にしていきたいと思います。

三つ折りにする  
メンバーとトシヒデ

もっと悠々と、もっと楽々と  
地域の皆さんとともに



代表から 皆さまへ

### ゴールの設定について

3年に1度の第三者評価を先月悠楽ホームが受審しました。

利用者様の意向調査や職員たちへ職場としての意見調査、そして組織体制の状況報告と現状の課題、今後の展開予想などを何度か話し合う機会を持ちました。

グループホームには滞在型（期限なく利用できる）と通過型（3年以内に自立して退居を想定）があります。

悠楽ホームは滞在型なのですが、評価機関から「悠楽ホームにとって利用者様へのゴール設定はどこになりますか？」と質問を受けて以来、検討課題としていました。通過型のように3年後の自立に向けた訓練を行う場所であれば、一人暮らしが多くの方のゴールとなるのですが、滞在型のゴールはどこだろうか？と思索していました。

今の回答は、「医療機関や訪問医師、看護師、薬局、後見人、支援者、行政。その利用者様にとって必要なつながりを密にして、先々を見通した支援体制を整えることがゴール」と考えています。

ゴールは多岐に渡る。  
日々活躍される皆様に感謝し、  
わたしたちもその一員となれるよう  
精進いたします。



悠楽  
ホーム

満室



WOR  
KLE

見学受付中  
利用者募集中



悠楽  
治療院

鍼灸師募集中  
※詳細はお問合せください

### TOKYO 854くるめらに出演！

地元FM局の番組「ゆったり東久留米」に代表の高木がゲスト出演しました。

株式会社悠楽の事業内容、今年3月に開設の福祉作業所WORKLEの活動を紹介いたしました。お招きくださり、ありがとうございました。



パーソナリティ、  
ゲストの皆さんと

## 悠楽ホーム 担当：T

今回は悠楽ホーム【南町】について紹介させていただきます！珍しい？3階建ての建物になっています

各階に入居者さんの居室があり、キッチン&リビングは2階。日々、作り立てのお食事を朝夕に提供しております。

先日はお誕生日を迎えた方がいらっしやり、近隣で評判のフルーツケーキでお祝い。同じ月生まれの方がお二人いらっしやり、お祝いもケーキも二回。

お祝いごとの連続に入居者さん、スタッフで喜びました。

節目節目を大切にしながら、入居者さんの生活をサポートしております。



## わーくる WORKLE 担当：G

色々な作業の一つにダイレクトメールの作成があります。

チラシなどを封筒に入れて、封緘（封筒に封をする）、宛名シールを貼ります。この作業の面白いところ（難しいところ?!）は、毎回チラシも封筒も違うところです。入れるチラシが1枚の時があれば、3枚の時もあります。重ねる順番も向きも決められているので油断は禁物！

スタッフは効率の向上とミスをなくすことを考えて、常に工程を考えております。また作業しやすくなるような補助具を購入してきたり、段ボールで手作りしています。

例えば、チラシを組み合わせる（丁合）補助具、宛名シールの貼る位置を示すガイドライン。メンバーに使い勝手をお聞きしながら試行錯誤しております。これからも、工賃の向上、メンバー各々の作業の幅を広げることを目指して、考えてまいります。



## 悠楽治療院 担当：トシヒデ

私は鍼灸師として活動しております。あん摩マッサージ指圧師（略称、あま指）は別の国家資格です。どちらもその資格を取得するために3年間の学業が必要です。二つの資格を同時に取得できる学校はとて少なく、高倍率です。私は入学の筆記試験で落とされました。

結果的に鍼灸学校に通い国家試験を受けたのですが、最終問題では鍼師と灸師に分かれて、それぞれ6割以上の点数を取らなければ、鍼灸師にはなれません。もし鍼師の問題が5割採点だった場合、その方は灸師です。業界では「灸師のみは休止と変わらん」と揶揄されるので、受験時は緊張しました。

鍼灸師はマッサージできないの？と聞かれます。鍼灸もあま指もその資格が業務独占資格という法律で守られた行為なのでマッサージを名乗ってマッサージすることはできません。なので、整体とかカイロプラクティックとか民間の資格を用いて「鍼灸以外もできますよ〜」とアピールすることになるのです。

悠楽治療院は患者様の身体が楽になるように、鍼灸や整体、頭蓋骨クラニアルなどなど実は色々な手技が日々研鑽されて構成されております。

▶トシヒデは頭蓋骨クラニアルのかまえをしている◀  
見かけたら「そうきたか...！」とひとこと♪

※頭蓋骨クラニアル  
頭蓋骨にソフトな圧力を加えることで頭蓋骨の歪みを正し、脳髄液や体液全般の循環を促します。心身のバランスの回復を目的とした手技。

## 株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF号室  
☎ 042-420-9940(代表)

E-MAIL▶▶▶ daihyou@39yuraku.com

U R L▶▶▶ <https://www.houmonhq.com>

