

共同生活援助

# 悠楽ホーム

福祉作業所

# WORKLE

# ニュースレター

## Vol.03

2024年6月号



## あらたな出会いに 悠々と楽々と

WORKLE（あーくる）が『第45回 滝山・前沢みんなの夏祭り』の休憩所になることを先月お伝えいたしました。

6月は地域FMさまがWORKLEから生中継して下さったり、文部科学省に委託されたにじメディアさまが制作動画の舞台としてWORKLEをご利用されました。

福祉作業所としての見学も増えていて、ご本人はもちろん、進路担当の先生、福祉関係者様からお問合せいただいております。また、WORKLEへお仕事を任せていただいている各企業さまへもあらためて感謝申し上げます。

もっと悠々と、もっと楽々と。

出会えた皆さん、そしてこれから出会える皆さんとともに。

## 「滝山・前沢ごきげんラジオ」へ出演

パーソナリティーのよこぴー、みほぴょん、はんそで王子が来所。弊社代表のトシヒデが、法人の沿革や地域との連携をお話いたしました。はんそで王子のTシャツに「半袖王子」と3つプリントされている理由をメンバーさんが尋ねると「ひとつじゃたりない」と王子。

TOKYO8 54くるめら (85.4MHz)  
東久留米市・小平市・清瀬市3市の  
地域コミュニティラジオ局



うかれるスタッフ♪

### 代表から皆さまへ

#### 鍼灸師と福祉職の共通点

独立開業から7年。形を変えながら、いつの間にか多角化経営をしています。

鍼灸接骨院での11年間という修業期間は、今を形成する大切な時間ではあったけれど、思い通りにいかず幸せとは程遠い苦悩の日々でした。その時に学んで今に活かしていることは、社長院長上司は絶対的な存在ではなく、互いの価値観の違いは、組織の為に歩み寄ればより成長できると信じていること。

障害福祉事業の魅力は、お互いの凹凸感を良くも悪くも特性と受け止めて、共に前向きに進める考え方を基本としていること。そんなできた支援員ばかりではないと思われるかもしれませんが、丁稚奉公や徒弟制度の色濃く残った治療家業界と比較するととても調和がとれています。人の心と身体を癒せる鍼灸按摩師と福祉職の共通点とはなんでしょうか？

今私が出せる答えは、人を理解しその人が自立して自分の思う道を選択できる状態にお手伝いすることかと思っています。

来年は進化した答えを用意できるよう励んで参ります。



### お知らせ



悠楽  
ホーム

満室



WOR  
KLE

見学受付中  
利用者募集中



悠楽  
治療院

鍼灸マッサージ師募集中  
※詳細はお問合せください

## 「にじメディア」の撮影

池ちゃん、陸くんのコンビ、ダブルハットがWORKLEへ来場。撮影の斎藤さんも来場。パン屋のSAWANOさんで、買ったパンを食べました。やきカレーパンや×ロパンのおいしさをつたえる2人はとてもすてきでした！

にじメディア  
障害の枠組みは関係なしに、良い作品を作るために、一人一人の才能を表現し合い、弱さを補い合い、そして生かし合い一つの映像作品を産み出す。おひとりおひとりに「希望」のようなものを活動を通じて伝えていきたい。



# 悠楽ホーム

悠楽ホームは東久留米市内、下里・前沢・南町にあります、今回は【前沢】をご紹介します！

4階建てのビルの2階の2室をグループホームとして使用しています。1階は WORKLE(わーくる)や飲食店さん、美容室さんです。

さて、悠楽ホーム前沢ですが、下里、南町に比べると、「モノのオキバがスクナイ」。つまり、セマイ。つまり、「工夫をして、快適空間をつくっちゃおう！」

というわけで、利用者さん、スタッフが過ごしやすいような工夫をあちらこちらにしています。とくにキッチン周りは、まさに手作りのシステムキッチン。

使わない時は収納できるスライド式の棚、出っ張りに合わせた食器具掛と、驚きがいっぱいのホームとなっています！

絵の上手な利用者さんがいらしゃるので今後紹介させていただきたいと思っております！お楽しみに♪



DIYも調理もおてのもの♪



日々のごはんが好評です♪

わーくる

## WORKLE

WORKLEは開放的でとても広いです。メンバーさんから『居心地が良くて好きです』と言われますがもちろん職員の人柄のおかげです(言い切った)

そんなWORKLEの2階には、食堂、キッチン、事務室があります。食堂の窓から眺める まえさわ小町商店会のけやき並木 は心がやすらぎます。お昼休みは、手作りの昼食を召し上がる方。ご自宅から持ってこられたお弁当を召し上がる方。瞑想する方(?)。ゆっくりと休憩できるスペースです♪

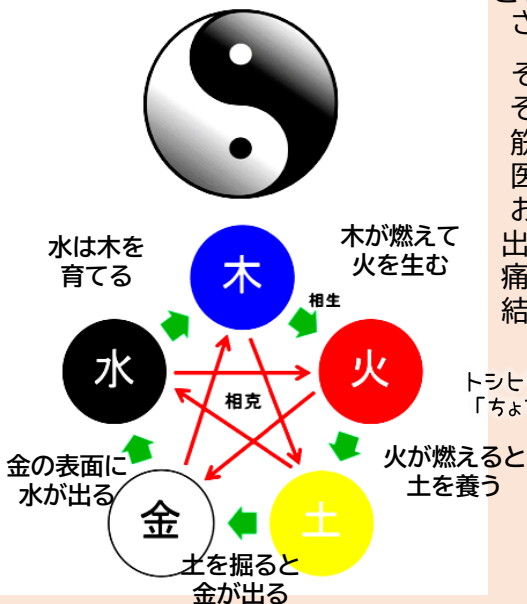
作業活動がお休みの日は、2階のスペースを地域の皆さまに貸し出しもしています。お気軽にお問い合わせ下さい☆



たそがれる用のエモいBGMもご相談ください♪

# 悠楽治療院

■ 中医学の基本「陰陽五行説」



日本で言う東洋医学のことを中国では中医学と呼びます。その中身は主に陰陽学説と五行説の二つ。

難しい説明は割愛しますが、私は元々中国の中医薬大学で5年間本科生としてこれらを基礎とした学説・哲学・思想の系統を学んできました。とっても凄そうでしょう？

さあ、遠慮なさらず私(トシヒデ)をほめて下さい(ドヤ)

そして私の施術は何を原点にしているのか？陰陽か？五行か？

その答えは！そうです！！解剖学です！！

筋肉、骨格、神経系統。やっぱり私は目に見えて即効性があるものが好き。医療はやっぱりエビデンス(根拠)。

お互いに分かり易い共通言語で説明がしたい。血液検査や画像診断が出来ないわけではありませんが、その代わりに関節の可動範囲や重さ、痛みの具合をその都度検査して施術の前後でその差を実感してもらう。結果的に楽になったと喜んでもらえることにこそ至上の喜びがあるんです。

トシヒデを見かけたら「ちょうしにのるな」と一声♪

## 株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室

☎ 042-420-9940 (代表)

E-MAIL ▶▶▶ daihyou@39yuraku.com

URL ▶▶▶ <https://www.houmonhq.com>

