

共同生活援助

悠楽ホーム

福祉作業所

WORKLE

ニュースレター



Vol.01

2024年4月号

もっと悠々と もっと楽々と もっと生きやすい社会を

「自然体で生きられたら」
「あなたらしく」「自由に生きていい」
そんな言葉を時々耳にします。

あなたらしくって何？どうしたら自然体で生きられるの？
今のわたしは自然体なの？わたしらしくあるの？ないの？

わたしは、もしかしたらあなたも、
「こうありがたい」と「こうあらねばならぬ」の狭間で悩みながら、
淡々と流れる日々を生きているのかもしれない。

周りの目、わたし自身の目、気にしないで生きたいけれど、
できないときもあります。

悠楽は、訪問鍼灸、グループホーム、作業所と、
一貫して、ひとと関わらせていただく事業をしています。

悠楽は、もっと生きやすい社会の一助になれるよう、
ささやかな出来事によるごびをみつけ、
ひとひとのちがいをたのしんでまいります。

もっと悠々と、もっと楽々と。
出会えた皆さん、そしてこれから出会える皆さんとともに。

こまちーズさんと出会いました！

悠楽は、長年東久留米で訪問鍼灸（悠楽治療院）を開院、
2018年にグループホーム（悠楽ホーム）を開設、
2024年3月に作業所（WORKLE）を開設いたしました。
必要なお役にお役に立てる地域の場所として、あり続けたい。
スタッフ一同、そう願い、また努めてまいります。

まえさわ小町商店会に
加入させていただきました。
<https://maecoma.com/>



WORKLEの目の前におる
超絶怒涛に美味なパン屋さん
『ブルーアンジェリーサワノ』
WORKLEスタッフのおすすめは
ガーリックフランスです！

商店会のPRユニット
『こまちーズ』にも会えます！



お知らせ



悠楽
ホーム

満室



WOR
KLE

見学受付中
利用者募集中



悠楽
治療院

鍼灸マッサージ師募集中
※詳細はお問合せください

代表から 皆さまへ

今、できることを一步一步

2018年12月に悠楽ホームを開設してから早や5年が過ぎました。これまで何度も活動報告をしたいと試みましたが、ご利用者様の日常生活を支える家としての役割に集中するあまり、紙面を作成することができずにおりました。

日中活動としてのWORKLE
を立ち上げ、素晴らしい人材に
恵まれたご縁から、このような
会報誌を作成する機会が生まれ
たことに感謝し、皆様との良い
ご縁に巡り合えるよう日々邁進
してまいります。



悠楽ホーム

4月からご飯がリニューアル
さらに美味しくなりました！

以前は一部湯煎のお惣菜を使用していましたが、すべて手作りに変更。利用者さんに何うと、「ごはんがたのしみ！」
「おいしい！」とご好評いただいております。
スタッフさんのご協力に感謝♡
イベント食も喜んでいただけるよう考えております！



ケーキは東久留米市にあるTuttofare moose(トゥットファーレムース)という
ケーキ屋さんをお願いしています(*'▽')
お誕生日の方には丁寧に手書きのメッセージが入ったクッキープレートが付いてきま
す♪毎月変わるケーキをみんなで一緒に食べお祝いするのを楽しみにされています♡

わーくる WORKLE

今年の3月に東久留米市前沢に開設しました。
今は少人数ながら、ダイレクトメールや箱詰め
の作業に取り組んでいます。

多くの方にご見学をいただきまして、とても
嬉しく思っております！中にはお誕生日前日
にご見学、翌日のお誕生日に体験利用された方
もいらっしやり、日々楽しく過ごしております。

実はWORKLEの建物は、元銀行！
壁にはアニメでしか見たことがないような
金庫がデデーンと存在を主張しています。

作業所を見てみたい方、金庫を見てみたい方、
ご連絡をお待ちしております。



ド迫力です。
ド迫力です。
どはくりよくなんです！



この日のメニューは、やきにく丼

WORKLEのアピールポイント
は金庫だけではございません。
お昼ごはんにも力を入れてお
ります。2階のキッチンで調理し
た栄養バランスの取れた食事を
300円で提供しております。

悠楽治療院

治療院と名付けていますが、悠楽治
療院という店舗はなく、実際には自宅
から相手先の施設や自宅に訪問して
回る訪問鍼灸マッサージ事業なのです。

2017年に独立開業してから、地域
のケアマネからのご紹介と同意書を記
載して下さる医師の元、主に寝たきり
歩行困難の高齢の方々に向けて訪問
を続けております。

お陰様でカルテ番号もまもなく100
を迎えます。私にとっての喜びはその
方の痛みが軽減して、前向きな気持ち
になって頂くこと。

写真は私の一番の相棒である3代目
の屋根付きバイク。今日も颯爽と走り
回っております。



見かけたら、
「としみでー！」と
声を掛けてください

FROM WORKLE

- ①ボランティア募集
調理、作業補助等
- ②会議室のお貸出し

見学をご希望の方、ご質問等
お気軽にお問い合わせください。

☎ 042-420-9941

株式会社 悠楽

〒203-0032 東京都東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室

☎ 042-420-9940 (代表)

E-MAIL ▶▶▶ daihyou@39yuraku.com

URL ▶▶▶ <https://www.houmonhq.com>

